

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,10	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,31	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ	188	16,92	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	АПЕЛЬСИН	290	59,75	0,4	0	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	250	29,80	0,4	0	28	117
Итого				138,79	18,5	21,6	62,4	518
Всего				138,79	18,5	21,6	62,4	518

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева